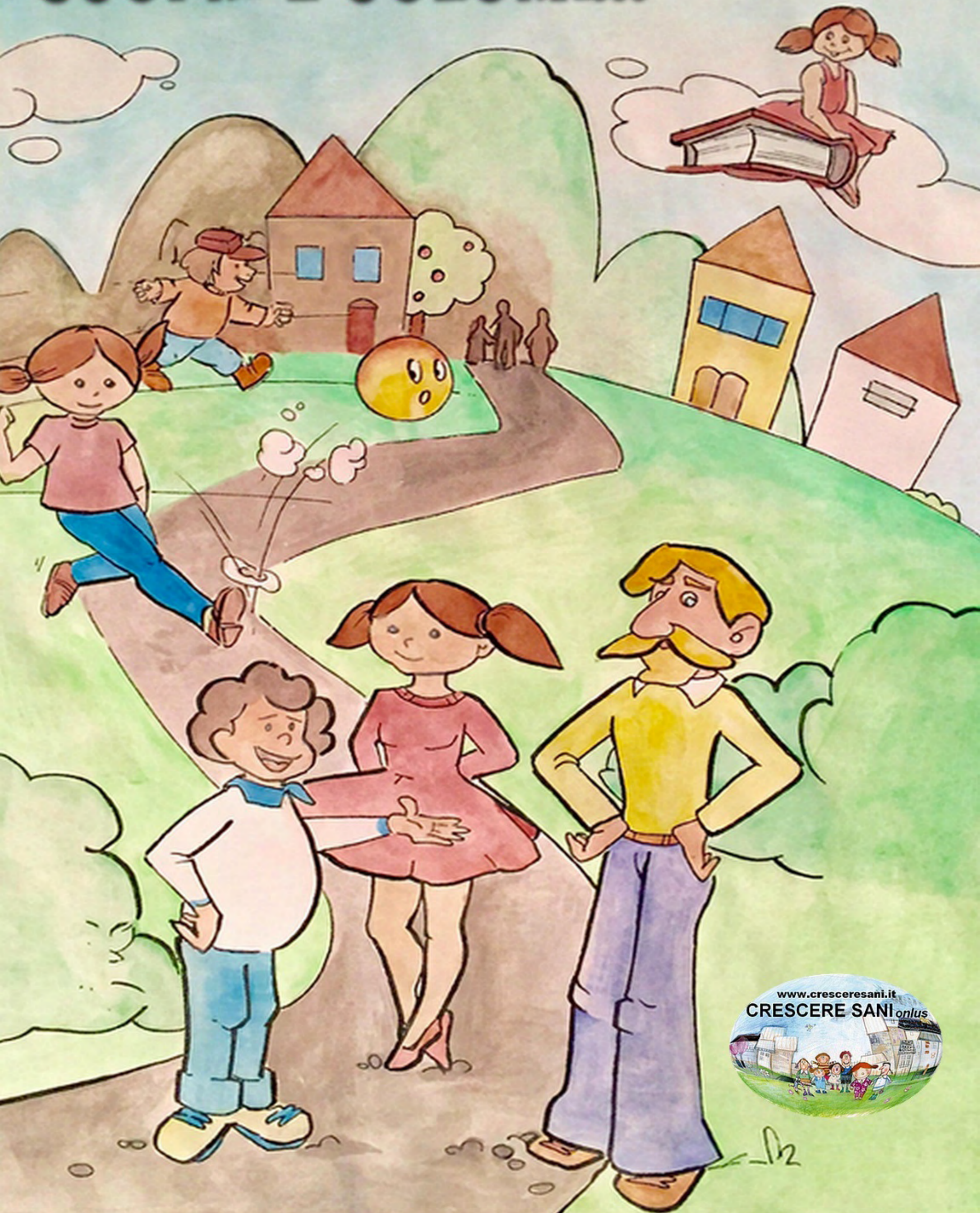


SCOPRI E COLORA...



IL PAESE DI CRESCERE SANI !

MANGIAR BENE PER... CRESCERE SANI

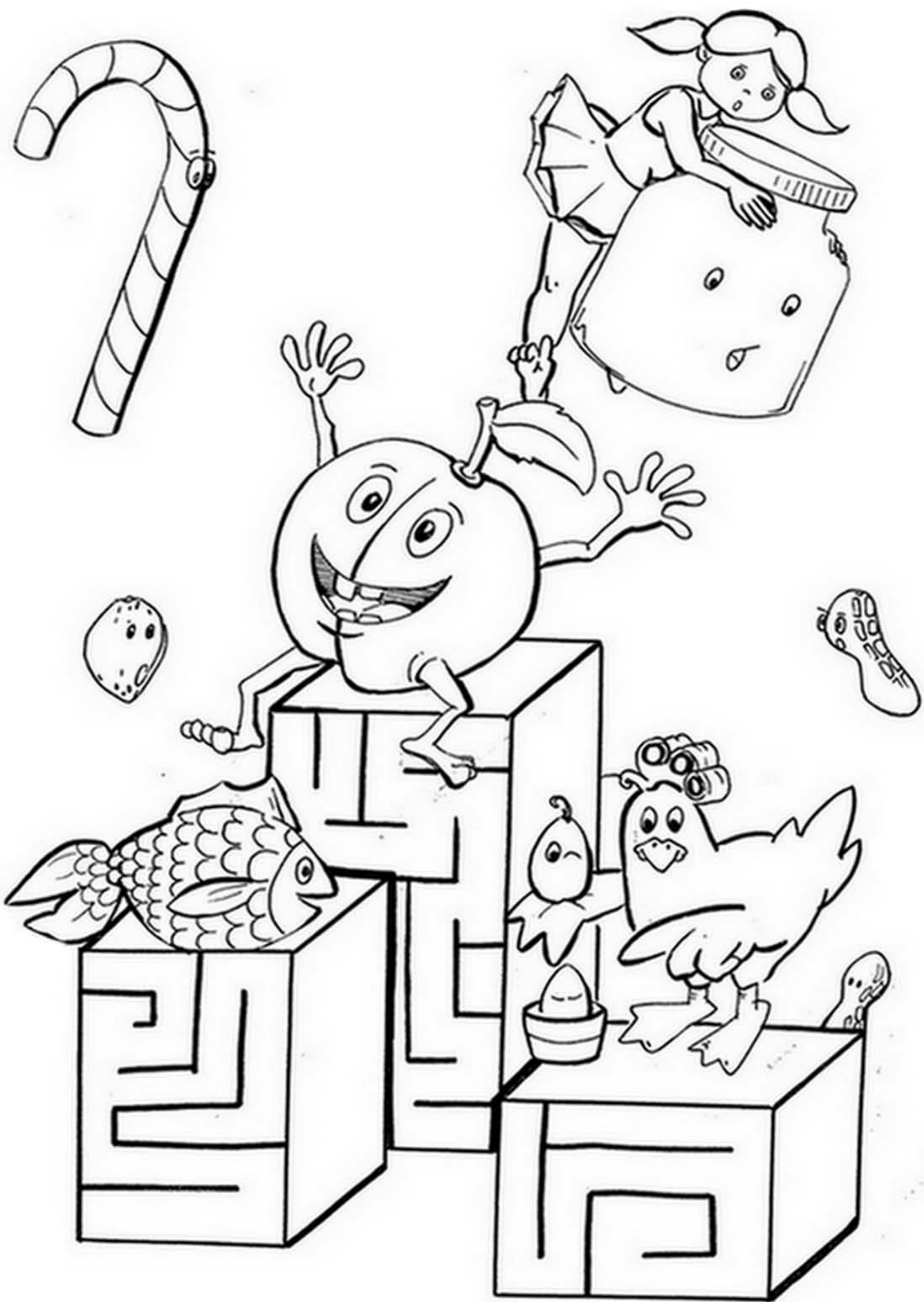
NEL PAESE DI CRESCERESANI
MANGIANO BENE PERSINO I MARZIANI.
HANNO SCOPERTO CHE FRUTTA E VERDURA
TUTTI I GIORNI SONO UNA VERA CURA!



POCHI SPUNTINI CON ZUCCHERI E DOLCI
E ANCHE SE IL FRITTO É MOLTO GUSTOSO,
MEGLIO MANGIARE UN FRUTTO SUCCOSO
CHE PORTA ENERGIE CON POCHE CALORIE.

INFINE UN SEGRETO TI VOGLIO SVELARE:
LA COLAZIONE NON DEVI SALTARE...
MANGIA DI TUTTO E VARIA SPESSO
PER UNA SALUTE DI VERO SUCCESSO!







RISPETTARSI PER... CRESCERE SANI

NEL PAESE DI CRESCERESANI
TUTTI I BAMBINI, ADULTI ED ANZIANI
PARLAN TRA LORO, SANNO ASCOLTARE,
SENZA INTERROMPERE O GIUDICARE.

CERCANO SEMPRE LA COMPAGNIA
DI AMICI CHE RICCHI LI FANNO SENTIRE.
RICCHI DI SOLDI? MA CHE STAI A DIRE?
RICCHI D'AMORE, RISPETTO E ALLEGRIA!

DICONO GRAZIE, PREGO, BUONGIORNO,
SORRIDONO SEMPRE, SONO EDUCATI
E SONO CONVINTI FINO IN FONDO
CHE UNA PAROLA GENTILE
PUÒ CAMBIARE IL MONDO.

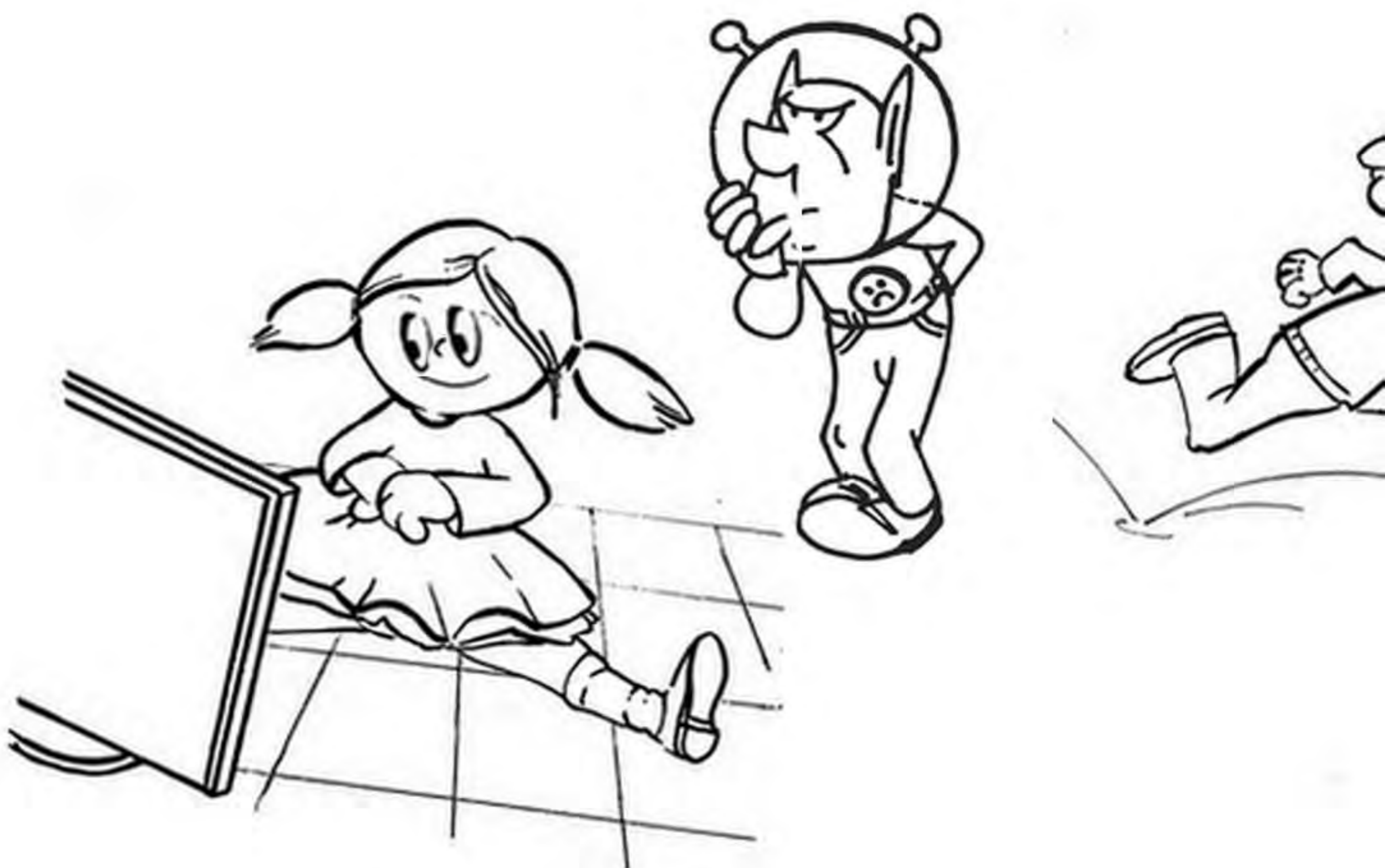


STARE ALL'APERTO PER... CRESCERE SANI

GLI ABITANTI DI CRESCERESANI
DAL MOVIMENTO NON STANNO LONTANI
PER LORO È LA NORMALITÀ
ESSERE ATTIVI AD OGNI ETÀ.

GRANDI E PICCINI DI TUTTE LE TAGLIE,
PRATICAN SPORT E GIOCHI ALL'APERTO,
NON PER VINCERE DELLE MEDAGLIE
MA PER STARE BENE E PERCHÉ SI DIVERTONO!

ANCHE IL PIÙ PIGRO TRA I CITTADINI
NON RESTA SEDUTO PER PIÙ DI DUE ORE
E COME OBIETTIVO DELLA GIORNATA
FA TRENTA MINUTI DI PASSEGGIATA!



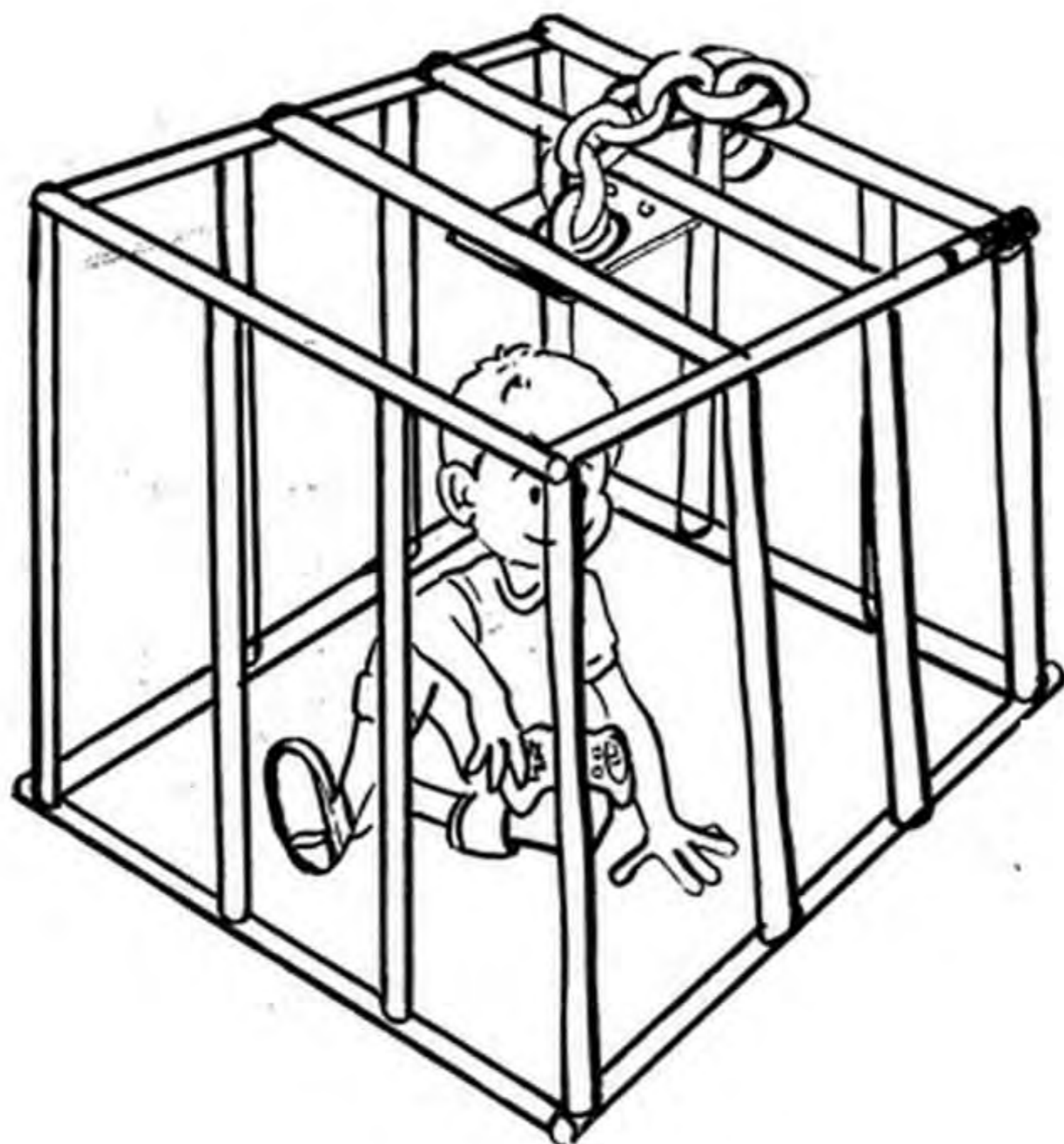


NUTRIRE IL CERVELLO PER... CRESCERE SANI

NEL PAESE DI CRESCERESANI
TUTTI GLI ADULTI, I RAGAZZI E I BAMBINI
NUTRONO IL CORPO ED IL CERVELLO
CON LIBRI, MUSICA E NON SOLO QUELLO.

CRESCONO RICCHI DI TANTI INTERESSI,
IL LORO MONDO É SEMPRE PIÙ VARIO,
SCELGONO, SCOPRONO, RIDONO, VIAGGIANO,
NEL MONDO REALE E IMMAGINARIO.

SE VEDON QUALCUNO PASSARE LE ORE
TRA VIDEOGIOCHI, DIVANO E TV,
PENSANO: "AMICO, LA TUA É UNA PRIGIONE,
IL TUO CERVELLO NON CRESCERÀ PIÙ!"





ED ORA TOCCA A TE !
DISEGNA O RACCONTA IL PAESE DI CRESCERE SANI.
FAI UNA FOTO E SPEDISCILA A info@cresceresani.it
INDICANDO IL TUO NOME E LA TUA ETA'.
LA PUBBLICHEREMO SUL SITO www.cresceresani.it

SCRIVI QUI LA TUA FILASTROCCA

Titolo: _____



DISEGNA QUI IL PAESE DI CRESCERE SANI





Progetto educativo sviluppato e finanziato da CRESCERESANI ONLUS a cura delle prof.sse Palmina Trovato (lettere), Rita Torelli (scienze), Valentina Medici (ed. artistica), della Scuola in Ospedale di Piancavallo IC Alto Verbano (VB). Sito: www.scuolapiancavallo.it

Disegni e filastrocche: alunni delle classi I-II-III media ricoverati presso la Divisione di Auxologia dell'Istituto Auxologico Italiano diretta dal prof. Alessandro Sartorio.

Cresceresani rispetta tutti i bambini: per questo ha utilizzato la Font ad Alta Leggibilità biancoenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi. Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale. www.biancoeneroedizioni.com

Con il patrocinio di:



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IX - Ambito territoriale del Verbano-Cusio-Ossola