



Dai valore alla
comunicazione

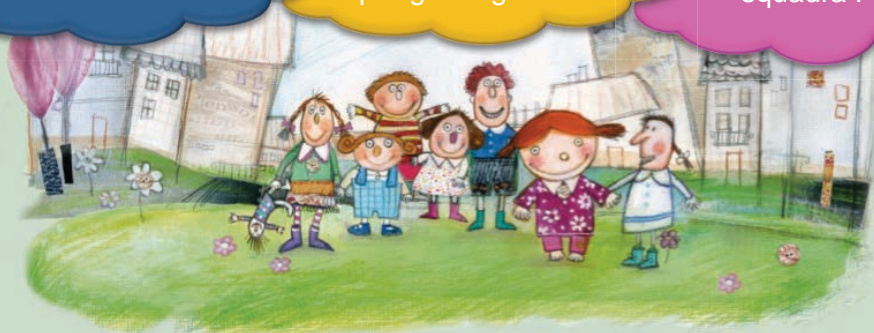
Sii quello che dici

Mettiamoci...in
regola !

Sbagliando
si impara

Perdi tempo...
per guadagnarlo

Fai gioco di
squadra !



Educare per “crescere sani”

Educare per crescere sani



Dai valore alla
comunicazione

- Comunica con tuo figlio, sii curioso di conoscere i suoi desideri, sogni, necessità. Se sai davvero metterti in ascolto, sarà più facile essere ascoltato.
- Rispetta la sua intelligenza, affrontando anche argomenti difficili, evitando “tabù”.
- Non è importante solo il “cosa” ma anche il “come” si comunica! Usa un tono di voce fermo, pacato e non aggressivo, soprattutto nei momenti conflittuali o di particolare confusione.

Educare per crescere sani



Sii quello che dici

- Non dimenticare che sei un riferimento per tuo figlio: più che di consigli ha bisogno di esempi.
- Non aver timore di condividere i tuoi valori e testimoniarli con coerenza.
- Se vuoi attuare un cambiamento, comincia da te stesso: non pretendere da tuo figlio ciò che tu non sei disposto ad attuare per primo.

Educare per crescere sani



Mettiamoci... in
regola !

- Concorda sempre con l'altro genitore regole concrete, adatte all'età e sostenibili: evita l'improvvisazione per non trasmettere messaggi che possano confonderlo.
- Non presentare le regole come semplici divieti ma come strumento che consenta di vivere bene con gli altri e di far crescere rapporti basati sul rispetto e sulla fiducia reciproca.
- Mantieni il tuo ruolo di genitore: dire "sono il miglior amico di mio figlio" ti toglie autorevolezza e genera confusione.

Educare per crescere sani



Sbagliando si impara:
il valore pedagogico
dell'errore

- Se tu, in prima persona, sai ammettere i tuoi sbagli, insegnerai a tuo figlio che si può imparare da questi.
- Sottolinea l'errore ma evita di giudicare la persona. Non dire, ad esempio, “non sei capace di...” ma “potresti migliorarti in questo modo”.
- Se è necessario un “castigo”, è importante che esso sia “eccezionale”, motivato, limitato nel tempo e consenta di riflettere sul comportamento sbagliato.

Educare per crescere sani



Perdi tempo...
per guadagnarlo

- L'educazione è un processo lento: richiede serenità, comprensione, buona volontà e capacità di ascolto.
- Ogni bambino ha i suoi tempi di sviluppo e di apprendimento: ogni conquista educativa ha valore in sé e non in base alla velocità con la quale viene raggiunta.
- Non riempire necessariamente tutto il tempo di tuo figlio: il non "aver da fare" è la condizione del gioco e della creatività.

Educare per crescere sani



Fai gioco di squadra !

- Non si può educare da soli. L'educazione di tuo figlio é frutto di un lavoro condiviso tra tutti i soggetti che sono coinvolti nella sua crescita.
- Mantieni un dialogo responsabile e continuo con le istituzioni educative nelle quali tuo figlio é inserito.
- Se l'insegnante comunica una difficoltà, non ti sentire giudicato ma mettiti in ascolto ed elaborate insieme strategie condivise per il benessere di tutti.



Obiettivi del Centro per i Disordini della crescita

- Contribuire alla prevenzione dell'obesità infantile (attraverso corsi educativi per bambini e insegnanti a scuola, incontri con i genitori, corsi di formazione per pediatri e medici di medicina generale, sito web www.cresceresani.it)
- Aiutare i bambini e le loro famiglie a fare scelte alimentari sane
- Favorire l'attività fisica tra i bambini e i loro genitori (organizzazione di eventi in collaborazione con associazioni sportive)
- Offrire la stessa possibilità di diagnosi e cura ai bambini di diversa provenienza geografica (con il nostro progetto internazionale "Crescere nel mondo")
- Collaborare con partner internazionali per sviluppare nuove tecnologie per il monitoraggio a distanza degli stili di vita (es. tele-medicina, telecare, ecc.)

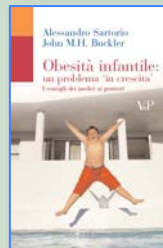
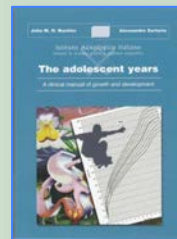
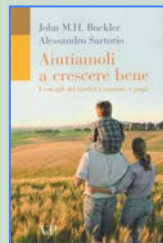
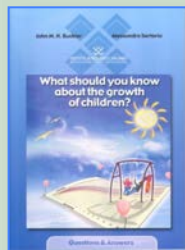
Obiettivi del Centro per i Disordini della crescita

- Identificare e curare i disturbi della crescita, seguendo lo sviluppo del bambino in altezza e peso nel corso degli anni
- Fornire assistenza a pazienti con deficit di ormone della crescita (centro di riferimento regionale per questa patologia)
- Dare sostegno ai bambini e alle loro famiglie nel periodo dello sviluppo puberale
- Distribuire materiale didattico per i professionisti, favorendo l'integrazione tra esperti di differenti discipline
- Disseminare le attività cliniche e di ricerca del Centro per i Disordini della crescita e del nostro Centro Studi per le attività motorie



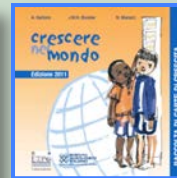
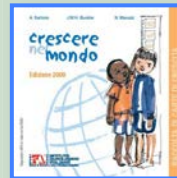
Centro per i Disordini della crescita

Progetti educativi per le famiglie



Centro per i Disordini della crescita

Progetti educativi per le famiglie



Scarica la nuova App
HEALTHY GROWING CALCULATOR
per capire la crescita di tuo figlio



Obiettivi del Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e Marginalità

Il **Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e Marginalità** svolge attività di ricerca e formazione nel campo della pedagogia speciale. Dal 2010 il Centro è diretto dal prof. Luigi d'Alonzo, ordinario di Pedagogia Speciale e delegato del Rettore per l'integrazione degli allievi disabili in Università Cattolica.

Il Centro, conformemente alla concezione cristiana dell'uomo e della vita e alle finalità dell'Università Cattolica, si propone di:

- sviluppare ricerche di settore e ricerche interdisciplinari sulle problematiche concernenti la disabilità, la marginalità, con particolare attenzione al malessere giovanile e alla devianza
- elaborare criteri interpretativi e di intervento alla luce della riflessione pedagogica, educativa e didattica

Obiettivi del Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e Marginalità

- provvedere alla individuazione di strategie formative per gli educatori e tutto il personale operanti nell'extrascolastico
- impostare attività di consulenza per quelle realtà scolastiche particolarmente interessate e/o coinvolte nei problemi della disabilità e della marginalità
- approfondire le tematiche pedagogiche ed educative connesse alle difficoltà di apprendimento
- ideare attività di formazione e aggiornamento professionale rivolte a scuole, istituzioni formative, agenzie sociali, enti, associazioni che si occupano di disabilità e di marginalità
- effettuare consulenza pedagogica e didattica per insegnanti, educatori, genitori, direttori coinvolti in tematiche e problematiche speciali relative alla disabilità e marginalità

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

CeDisMa

Centro studi e ricerche
sulla Disabilità e Marginalità



Centro per i Disordini della Crescita
via Ariosto, 13 - 20145 Milano - tel. 02.619112426 - fax. 02.619112435



ALESSANDRO SARTORIO è primario della Divisione Malattie Metaboliche e Auxologia dell'Istituto Auxologico Italiano (IRCCS) di Milano. Responsabile del Centro per i Disordini della crescita presso l'Istituto Auxologico Italiano di Milano e Direttore del Laboratorio Sperimentale Ricerche Auxo-endocrinologiche. Professore di Medicina sociale presso la Facoltà di Scienze politiche e sociali dell'Università Cattolica di Milano.

Referee di oltre 70 riviste internazionali, è autore di oltre 600 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e di libri di carattere divulgativo, tra cui: Psiche e bassa statura: aspetti biologici e psico-sociali dello sviluppo umano (1999), Obesità infantile: un problema 'in crescita' (2003), How to follow the growth of your children (2004), Aiutiamoli a crescere bene (2005), Crescere sani: i consigli dei medici ai genitori (2011).

Responsabile dei progetti medico-sociali "Crescere nel mondo" (2002-2015) e "Crescita, sindromi e malattie rare" (2007-2013). Direttore responsabile del sito web per le famiglie www.cresceresani.it, certificato dalla Health on The Net Foundation per l'autorevolezza, la trasparenza e correttezza delle informazioni fornite agli utenti, dal 2014 è Presidente di Crescere Sani onlus.

Centro per i Disordini della Crescita
via Ariosto, 13 - 20145 Milano - tel. 02.619112426 - fax. 02.619112435



PALMINA TROVATO, laureata in filosofia, ha maturato un'ampia esperienza nel settore dell'educazione avendo ricoperto i diversi ruoli di Dirigente scolastico, docente e formatore. Dal 2006 è anche consulente tecnico-didattico per l'utilizzo di nuove tecnologie da parte di alunni con disabilità e con altri BES presso il Centro Territoriale di Supporto del VCO. Esperta di didattica e new media, dal 2004 collabora con il Ministero dell'Istruzione in progetti e corsi di formazione su temi quali: strategie per l'inclusione, metodo di studio, nuove tecnologie per l'insegnamento e l'apprendimento.



RITA TORELLI, laureata in scienze biologiche, fino al 1991 ha lavorato come incaricata di ricerca presso l'Istituto Idrobiologico Italiano CNR di Pallanza. Da oltre 25 anni insegna scienze matematiche, fisiche chimiche e naturali nella Scuola in Ospedale di Piancavallo (VB). Ha partecipato a numerosi progetti di sperimentazione didattica anche con l'utilizzo della multimedialità. Dal 2003 è referente provinciale del progetto «La scuola in ospedale» e membro del gruppo didattico regionale.

Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e Marginalità
Università Cattolica del Sacro Cuore - largo Gemelli, 1 - 20123 Milano
Tel. 0272343238-3888 Email: cedisma@unicatt.it



LUIGI D'ALONZO é Professore Ordinario di Pedagogia Speciale (settore disciplinare M-PED/03 Didattica e pedagogia speciale) nella Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. È delegato del Rettore per l'integrazione degli studenti disabili e con dislessia di tutte le sedi dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Presidente della Società Italiana di Pedagogia Speciale (SIPeS). Coordinatore della Laurea Magistrale in Consulenza Pedagogica per la Disabilità e Marginalità. É Direttore del Master universitario in Didattica e psicopedagogia per i disturbi dell'apprendimento – DSA e in Didattica e psicopedagogia per alunni con disturbo autistico. È membro del Comitato tecnico-scientifico ministeriale dell'Osservatorio permanente per l'integrazione degli alunni con disabilità e di quello per l'attuazione della Legge 170/2010 sui DSA.

Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e Marginalità
Università Cattolica del Sacro Cuore - largo Gemelli, 1 - 20123 Milano
Tel. 0272343238-3888 Email: cedisma@unicatt.it



ELENA ZANFRONI, ricercatore di Pedagogia generale (settore disciplinare M-PED/01 Pedagogia generale e sociale) dal 2006 presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Presso la stessa Università, è docente di Pedagogia dell'integrazione, Pedagogia delle risorse umane, Metodologia delle attività speciali e Progettazione delle attività educative integrate. Presidente dell'Associazione Nazionale Pedagogisti Italiani (ANPE) - Regione Lombardia. Vicepresidente dell'Associazione Insieme per i Bambini ONLUS.

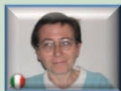


SILVIA MAGGIOLINI, ricercatore di Pedagogia speciale (settore disciplinare M-PED/03 Didattica e pedagogia speciale) nella Facoltà di Scienze della Formazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore. Presso la stessa Università, è docente di Progettazione didattica e delle attività educative e speciali e Metodologia delle attività educative per la prevenzione e della marginalità, Facoltà di Scienze della Formazione. Dottore di ricerca in Pedagogia (Education) con una tesi dal titolo "Le sindromi genetiche rare. Percorsi educativi".

La "famiglia" di www.cresceresani.it



Alessandro Sartorio
Auxologo, Endocrinologo



Nicoletta Marazzi
Internista



John Buckler
Pediatra



Enrica Veronesi
Logopedista



Carlotta Stanglini
Dietista



Maria Luisa Bianchi
Nefrologa



Ileana Bevilacqua
Dietista



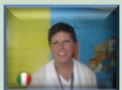
Roberto Marinello
Pediatra



Manuela Genchi
Psicologa



Gianluca Da Pozzo
Radiologo



Angela Seddone
Caposala



Graziano Grugni
Endocrinologo, Internista



Alessandra Patrizi
Scienze motorie



Silvia Ballabio
Osteopata



Luigi Marino
Oculista



Massimiliano Quatela
Otorinolaringoiatra



Luisa Grassini
Insegnante



Antonio Cutrupi
Chirurgo pediatrico



Sara Tabozzi
Educatrice



Giuseppe Spazzolini
Radiologo



Marco Sartorio
Studente medicina



Monica Resnik
Endocrinologa



Andrea Ceccarelli
Psicologo



Rita Torelli
Insegnante



Palmina Trovato
Insegnante



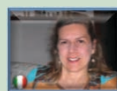
Franco Cotelli
Maestro dello sport



Erica Cantelli
Assistente sociale



Lucio Coco
Insegnante



Cristina Torriani
Dietista



Daniela Imperiali
Dirigente infermieristico



Giovanni Mastromarino
Urologo

www.cresceresani.it



Realizzato con il patrocinio di
CRESCERE SANI Onlus

In collaborazione con

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

CeDisMa

Centro studi e ricerche
sulla Disabilità e Marginalità

Centro per i Disordini della Crescita - via Ariosto, 13 - 20145 Milano
tel. 02.619112426 - fax. 02.619112435