

CRESCERESANÌ↑

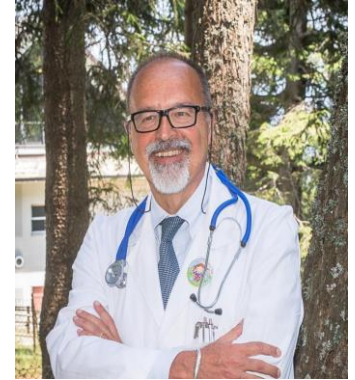
Un progetto di comunicazione



Milano, 21 Maggio 2023

Chi siamo

Crescere Sani è un progetto educativo del Professor Alessandro Sartorio (*direttore editoriale responsabile del sito www.cresceresani.it*), nato nel 2002, che pone **al centro i bambini-e gli adolescenti**. Lo scopo è quello di **aiutare i genitori ad affrontare nel modo migliore il periodo della crescita e dello sviluppo psico-fisico dei propri figli-e** e di fare formazione e offrire consulenza a insegnanti e medici.



Il Professor Alessandro Sartorio ha dedicato la sua vita professionale a questi temi; è specialista in Endocrinologia e Medicina Costituzionale, Direttore del Centro per i Disordini della crescita e del Laboratorio sperimentale di ricerche auxo-endocrinologiche dell'Istituto Auxologico Italiano, IRCCS di Milano.

Autore di oltre 800 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e di numerosi libri di carattere divulgativo, è Presidente di Crescere Sani onlus, che sostiene l'omonimo progetto e tutte le iniziative ad esso connesse.

CRESCERESANI↑

Consulenza scientifica

Per realizzare i propri obiettivi educativi, formativi e sociali, Crescere sani si avvale della consulenza scientifica e della collaborazione di un gruppo di **esperti** medici, ricercatori, psicologi, laureati in scienze motorie, assistenti sociali, dietiste, insegnanti e genitori che operano da anni nella cura, assistenza e sostegno di bambini e adolescenti svantaggiati per problemi legati alla crescita staturale e ponderale, a squilibri metabolici e allo sviluppo puberale. Il nostro gruppo di lavoro collabora da anni con i più importanti **gruppi di ricerca nazionali e internazionali** impegnati nello studio delle malattie endocrine e metaboliche, che ha portato alla realizzazione di oltre **300 progetti di ricerca e 500 lavori scientifici**.



Progetti divulgativi

1. Il sito www.cresceresani.it è il cuore del progetto divulgativo: presenta tutti i progetti educativi, mette a disposizione i materiali, risponde alle domande sia nella sezione Faq che nell' «Esperto risponde», affiancato dalla presenza sui canali social.

2022 :

100.010 visitatori

1.174.642 visualizzazioni

CRESCERESANI [Homepage](#)

Username Password [Entra](#) [Registrati](#) [Help](#)

[Chi siamo](#) [Libri](#) [Progetti educativi](#) [Eventi](#) [L'esperto risponde](#) [Faq](#) [Disegni](#) [Giochi](#) [Link](#) [Pubblicazioni](#) [Materiali informativi](#) [Linee di ricerca](#) [Convegni e corsi ECM](#)

AVETE VISTO I LIBRI E I PROGETTI EDUCATIVI?

CERCA
Trova la parola
cerca nel sito...

Data di nascita, altezza, peso di tuo figlio-a e altezza dei genitori

Materiali informativi
Area riservata ai medici
Registrati per poter scaricare libri, progetti e presentazioni
[Guarda tutto](#)

Il disegno della settimana
Il sole che ride
Federica
[Guarda la gallery e invia il tuo disegno](#)

Giochi
Entra nella sezione giochi
[Gioca online!](#)

L'esperto risponde
Leggi le risposte e inviaci le tue domande, i nostri esperti sono a vostra disposizione.
Mia figlia (10 anni, 140 cm, 26 kg) cha manifestato da qualche giorno il primo segno di pubertà (bottone mammario). Io sono alta 167 cm, il padre 181 cm...
[Leggi!](#)

Faq
Dobbiamo preoccuparci per una ragazza con uno sviluppo sessuale precoce?
La pubertà precoce è più frequente nelle ragazze, con un rapporto femmina - ...
[Leggi!](#)

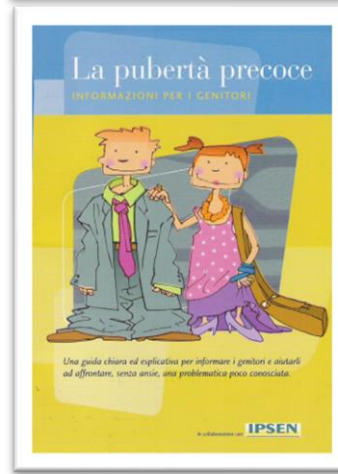
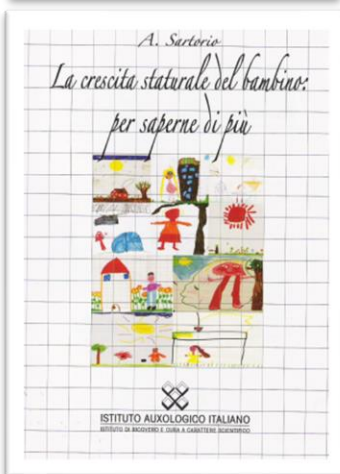
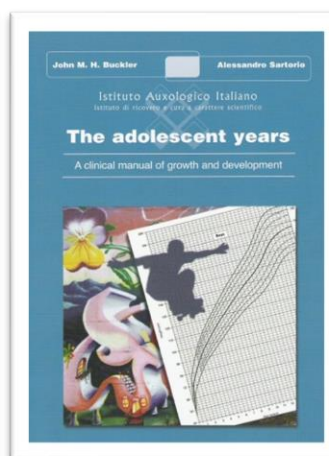
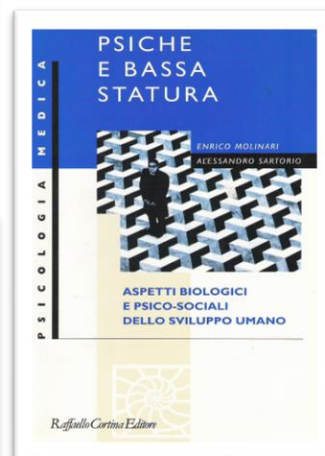
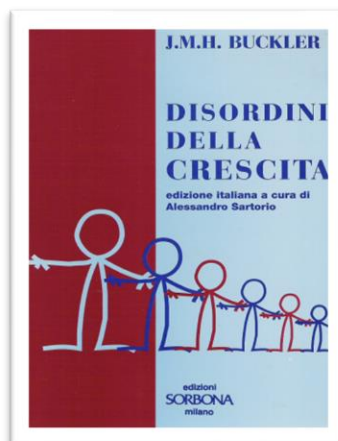
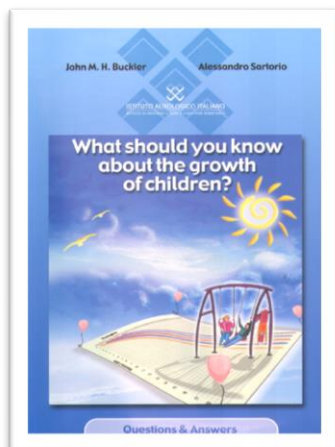
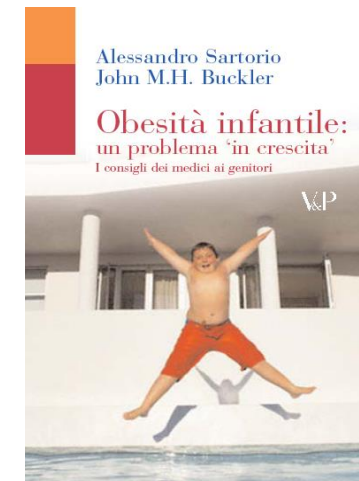
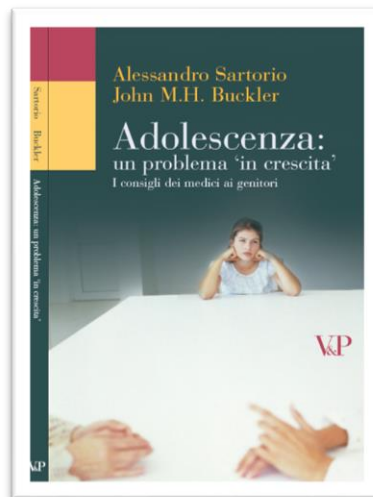
Crederesani, periodico settimanale registrato al Tribunale di Milano n° 437 dell'8/7/2008 - Direttore responsabile: prof. Alessandro Sartorio - Cresceresani® è un marchio depositato: info@cresceresani.it
Sito ottimizzato per la visione con [Internet Explorer 7](#) 1024x768 Copyright Cresceresani - È vietata la riproduzione anche parziale senza autorizzazione. [Disclaimer](#) | [Credits](#) | [Contributo educazionale](#)

unicef
Sito amico dei bambini

CRESCERESANI↑

Progetti divulgativi

2. Pubblicazione di libri rivolti ai genitori sui temi della crescita dei propri figli.



CRESCERESANÌ↑

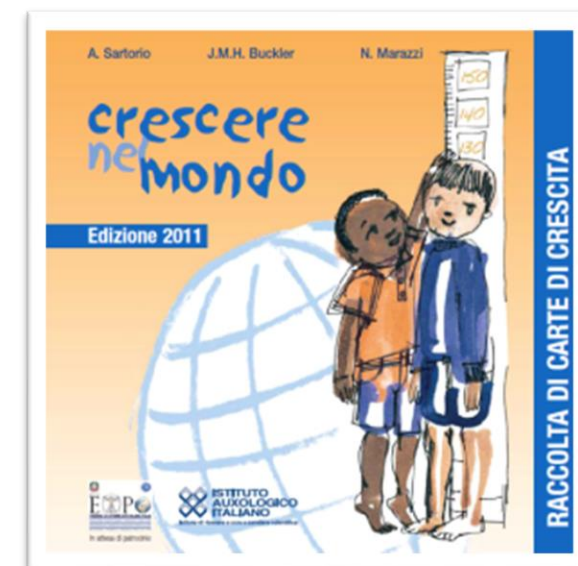
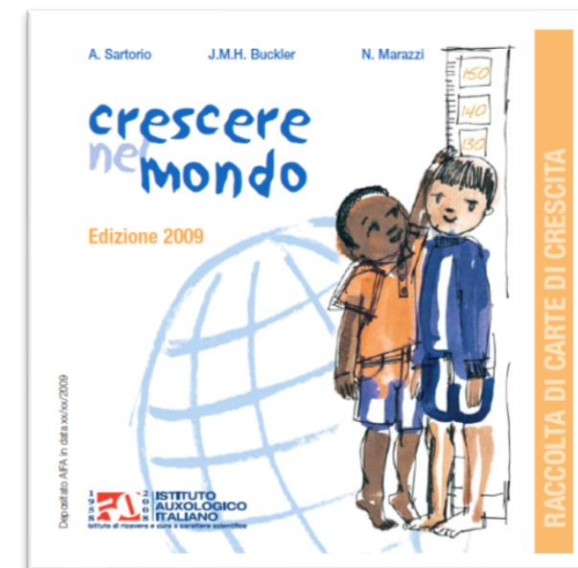
Progetti divulgativi

3. **Campagne educative** con la pubblicazione di materiali didattici per medici, scuole e famiglie, che affrontano temi legati allo sviluppo, ai disturbi dell'apprendimento scolastico e argomenti che riguardano una crescita equilibrata.



Progetti divulgativi

4. Raccolta e pubblicazione delle **carte di crescita** dei bambini e delle bambine nel mondo, per dare ai medici di base e ai pediatri uno strumento per una corretta valutazione del peso e della statura di bambini-e di diverse etnie.



CRESCERESANÌ↑

Progetti divulgativi

5. Riconoscimento «Una Città per Crescere sani» ai Comuni che si sono distinti per la loro attenzione alla qualità di vita dei bambini (presenza di parchi gioco, biblioteche, impianti sportivi, educazione alimentare nelle scuole....)



CRESCERESANI↑

Progetti divulgativi

6. Realizzazione e pubblicazione di quaderni per i bambini e le bambine per disegnare e colorare il «Paese di Crescere sani», con la collaborazione dell'Ufficio scolastico regionale per il Piemonte, e organizzazione di una serie di **eventi** che coinvolgono i bambini con le loro famiglie e i loro insegnanti.



CRESCERESANI↑

Il nostro nuovo progetto

L'ascolto e la divulgazione di corrette informazioni, alla base di tutte le attività di Crescere Sani, ci ha portati a realizzare dei **brevi video**, che affrontano i temi inerenti alla crescita. Al momento sono disponibili 13 video della durata media inferiore ai 2 minuti che rispondono ai dubbi e alle domande dei genitori su tematiche specifiche da un punto di vista medico, psicologico e nutrizionale. Il nostro obiettivo è di realizzarne dei nuovi ampliando i temi trattati e continuando la nostra missione divulgativa.

La collaborazione con **Juliana Moreira** ed **Edoardo Stoppa**, volti conosciuti della televisione e genitori di due bambini in fase di crescita, ha consentito di realizzare questi video dalla forte valenza divulgativa con l'obiettivo di essere di sostegno e supporto alle famiglie, trattando argomenti legati alla crescita con competenza, in modo immediato e diretto, e con un pizzico di sorriso.

CRESCERESANÌ↑

« Siamo genitori di due bambini e come tutti i genitori abbiamo dubbi, domande sulla crescita dei nostri figli. È per questo che abbiamo voluto dare il nostro contributo nella realizzazione di questi video divulgativi per essere vicini a tutte le famiglie »

Juliana ed Edoardo



CRESCERESANÌ↑

Grazie

CRESCERESANÌ↑